

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 24 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА

Решением педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 24
протокол № 1/25 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказ 62/3-о от 11.09.2025г
Заведующий ГБДОУ детский сад № 24
Приморского района Санкт-Петербурга
Л.В. Гришаева



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**для детей старшего дошкольного возраста
по реализации дополнительной общеразвивающей
программы «СТЕП-АЭРОБИКА»**

на 2025-2026 учебный год

Возраст обучающихся: 6-7 лет

Срок реализации программы: 1 год

Разработчик:

Мерлина Эяна Владимировна,
педагог дополнительного образования

Учебный план на 2025-2026 уч.год
6-7 лет

№, месяц	Название раздела, темы	Количество				Формы контроля
		Заняти й	Часов (минут)			
			Всего	Теория	Практика	
1 Октябрь	Вводное занятие.	1, 2	60	10	50	Наблюдение

4 Январь	Комплекс № 2	1-3	90	15	75	
	Комплекс № 3	4	30	5	25	
	Комплекс № 4	5, 6	60	10	50	
	Комплекс № 5	7	30	5	25	
	Базовые шаги «Кни ап» мах в сторону	8	30	5	25	
5 Февраль	Базовые шаги «Шаг – бэк»	1	30	5	25	
	Комплекс № 6	2	30	5	25	
	Непоседы «Барбарики»	3-8	180	30	150	
6 Март	Весёлое кружение	1	30	5	25	
	Раз прыжок, два прыжок	2	30	5	25	
	Мой весёлый звонкий мяч	3, 4	60	10	50	
	Комплекс с мячом «Когда мои друзья со мной»	5-8	120	20	100	
7 Апрель	Комплекс с мячом «Когда мои друзья со мной»	1, 2	60	10	50	
	Базовые шаги в диагональ ном направлен ии	3	30	5	25	
	Комплекс с мячом «Когда мои друзья со мной»	4	30	5	25	
	Базовые шаги в диагональном направлении Комплекс	5	30	5	25	

	«Неразлучные друзья»					
	Подскоки Комплекс «Неразлучные друзья»	6	30	5	25	
	Комплекс «Неразлучные друзья»	7,8	60	10	50	
8	Комплекс № 7	1, 2	60	10	50	
Май	Комплекс «Неразлучные друзья»	3-5	90	15	75	
	Весёлый тренинг	6, 7	60	10	50	
	Итоговое занятие	8	30	5	25	Открытое занятие, посещение занятия руководителем
ВСЕГО :		64	2640 мин (44 часа)	440 мин. (7,33 часов)	2200 мин. (36,67 час)	