

## «ЕСТЬ ИГРУШКИ У МЕНЯ»

Есть игрушки у меня: хлопки в ладоши  
Паровоз и два коня, имитация всех  
Серебристый самолёт, перечисляемых  
Три ракеты, вездеход, предметов  
Самосвал, подъёмный кран,-  
Настоящий великан.  
Сколько вместе:  
Как узнать?  
Помогите сосчитать

## «МЯЧИК»

Раз, два, прыгай, мячик. (взмахи правой ладонью как  
Раз, два и мы поскачем. бы по мячу)  
Девочки и мальчики (ритмичные прыжки на  
Прыгают, как мячики на носочках, руки на поясе)

## «МЯЧИК МОЙ»

Друг весёлый, мячик мой, (4 прыжка на носочках, руки  
на поясе)  
Всюду, всюду он со мной. (по 2 взмаху левой и правой  
рукой как бы по мячу)  
Раз, два, три, четыре, пять. (5 прыжков на носочках,  
руки на поясе)  
Хорошо мячом играть. (вновь по два- удара)

## «ЛИСТЬЯ»

Листья осенние тихо кружатся (кружатся на цыпочках  
руки в стороны)  
Листья нам под ноги тихо ложатся (приседают)  
И под ногами шуршат, шелестя (движения руками  
вправо-влево)  
Будто опять закружиться хотят (поднимаются, кружатся)

## «ДОЖДИК»

Капля раз, (прыжок на носочках, руки на  
поясе)  
Капля два. (прыжок)  
Очень медленно сперва. 4 прыжка)  
А потом, потом, потом (8 прыжков)  
Всё бегом, бегом, бегом.  
Мы зонты свои раскрыли, (руки развести в стороны)  
От дождя себя укрыли (руки полукругом над головой)

## «ДОЖДИК»

К нам на длинной тонкой ножке (прыжки на одной ноге по  
Скачет дождик по дорожке. кругу)  
В лужице- смотри, смотри!- (стоя лицом в круг,  
Он пускает пузыри. ритмичные приседания)  
Стали мокрыми кусты, (руки вверх, потряхивание  
кистями)  
Стали мокрыми цветы. (наклон, руки вниз,  
потряхивание кистями )  
Мокрый, серый воробей (встали, руки вдоль тела,  
Сушит пёрышки скорей потряхивание кистями)

## «ВЕТЕР ДУЕТ НАМ В ЛИЦО»

Ветер дует нам в лицо, (имитация)  
Закачалось деревцо (руки вверх, качание в стороны)  
Ветерок всё тише, тише (руки вверх, приседание на корточки, руки опускаются)  
Деревцо всё выше, выше. (поднимаемся, тянемся рукам вверх)

## «УРОЖАЙ»

В огород пойдём, (идут по кругу, взявшись за руки)  
Урожай соберём.  
Мы морковки натаскаем (таскают)  
И картошки накопаем. (копают)  
Срежем мы качан капусты, (срезают)  
Круглый, сочный, очень вкусный, (круг руками- 3 раза)  
Щавеля нарвём немножко (рвут)  
И вернёмся по дорожке. (идут по кругу, взявшись за руки)

## «ОВОЩИ»

Как-то вечером на грядке (идут по кругу, за руки, в центре)  
Репа, свёкла, редька, лук водящий с завязанными глазами)  
Поиграть решили в прятки,  
Но сначала встали в круг.  
Рассчитались чётко тут же: (останавливаются, крутят водящего)  
Раз, два, три, четыре, пять.  
Прячься лучше, прячься глубже, (разбегаются, приседают,  
Ну а ты иди искать водящий ищет)

## «ХОЗЯЙКА ОДНАЖДЫ С БАЗАРА ПРИШЛА»

Хозяйка однажды с базара пришла, (шагают пальчиками по столу)

Хозяйка с базара домой принесла  
Картошку, капусту, морковку, горох, (загибают по одному пальчику)  
Петрушку и свёклу. Ох!.. (хлопок)  
Вот овощи спор завели на столе- (попеременные удары кулочками и ладонями)

Кто лучше, вкусней и нужней на земле.  
Картошка? Капуста? Морковка? (загибают пальчики)  
Горох? Петрушка иль свёкла? Ох! (хлопок)  
Хозяйка тем временем ножик взяла (стучат ребром каждой ладони по столу)

И ножиком этим крошить начала  
Картошку, капусту, морковку, горох, (загибают пальчики)  
Петрушку и свёклу. Ох! (хлопок)  
Накрытые крышкой, в душном горшке (ладони складывают крест-накрест на столе)

Кипели, кипели, в крутом кипятке  
Картошка, капуста, морковка, горох,  
Петрушка и свёкла. Ох! (загибают пальчики, хлопок)  
И суп овощной оказался не плох! (показывают, как едят суп)

## «КАПУСТА»

Отгадайте загадку:

Она растёт у вас на грядке,  
Одета в разные шелка.  
Мы для неё готовим кадки  
И крупной соли полмешка.  
( Капуста!)

Давайте заготовим капусту на зиму.

Тук! Тук! тук! (ритмичные удары ребром ладоней  
Раздаётся в доме стук. по столу)

Мы капусту нарубили,  
Перетёрли, (хватательные движения обеими руками)  
Посолили («солят»)  
И набили плотно в кадку. (удары обеими руками по столу)  
Всё теперь у нас в порядке. (отряхивают руки)

## «ЁЖИК И БАРАБАН»

С барабаном ходит ёжик (маршируют по кругу, изображая  
игру на барабане)

Бум-бум-бум!  
Целый день играет ёжик  
Бум-бум-бум!  
С барабаном за плечами, (идут по кругу, спрятав руки за  
спину)  
Бум-бум-бум!  
Ёжик в сад забрёл случайно,  
Бум-бум-бум!  
Очень яблоки любил он, (то одной, то другой рукой подносят  
воображаемые яблоки ко рту)

Бум-бум-бум!  
Барабан в саду забыл он, (останавливаются, разводят руками)  
Бум-бум-бум!,  
Ночью яблоки срывались, (руки на поясе, прыжки на месте)

Бум-бум-бум  
И удары раздавались  
Бум-бум-бум!  
Зайцы здорово струхнули, (делают «ушки» из ладошек,  
медленно приседают, сидят,  
Бум-бум-бум! дрожат , закрывают глаза руками)  
Глаз до зорьки не сомкнули,  
Бум-бум-бум!

## «САДОВНИК»

Мы вчера в саду гуляли (идут по кругу, взявшись за руки)  
Мы смородину сажали («копают», «сажают»)  
Яблони белили мы (движения правой рукой вверх-  
вниз)

Известью, белилами.  
Починили мы забор, (имитируют удары молотком)  
Завели мы разговор:  
-Ты скажи, садовник наш, ( стоят лицом в круг, в центр  
выходит один ребёнок)

что ты нам в награду дашь?  
-Дам в награду слив лиловых, (загибают по одному пальцу)  
Груш медовых,  
Самых крупных, спелых яблок,  
Вишен целый килограмм.  
Вот что вам в награду дам!

### «ЯГОДКА-МАЛИНКА»

За малиной в лес пойдём, (идут хороводе)  
В лес пойдём, в лес пойдём,  
Спелых ягод наберём, (собирают воображаемые яблоки)  
Наберём, наберём.  
Солнышко высоко, (руки вверх, потом достают  
А в лесу тропинка. «тропинку», сделав наклон)  
Сладкая ты моя, (берут по кругу)  
Ягодка- малинка

### «ЗА ГРИБАМИ»

Все звери на опушке (в хороводе)  
Ищут грузди и волнушки  
Белочки скакали, (скачут вприсядку, срывают «грибы»)  
Рыжики срывали.  
Лисичка бежала, (бегут)  
Лисички собирала.  
Скакали зайчатки, (скачут)  
Медведь проходил, (идут вразвалку, топают правой ногой)  
Мухомор раздавил

### «ГДЕ ВЫ БЫЛИ?»

Ножки, ножки, где вы были? (ходьба на месте)  
За грибами в лес ходили.  
Что вы, ручки работали? (присели, собирают грибы)  
Мы грибочки собирали.  
А вы, глазки, помогали?  
Мы искали, да смотрели, (смотрят из-под руки, поворот  
Все пенёчки оглядели. влево, вправо)

### «СНЕГИРИ»

Вот на ветках, посмотри, (хлопки руками по бокам)  
В красных майках снегири.  
Распушили пёрышки, (на первое слово-  
потряхивание руками,  
на второе-хлопок по бокам)  
Греются на солнышке.  
Головой вертят, (по два поворота головы в каждую  
Улететь хотят. сторону)  
-Кыш! Кыш! Улетели! (разбегаются по группе, махают  
руками)  
За метелью! За метелью!

### «ЛАСТОЧКА»

Ласточки летели, (бегут по кругу, машут руками)  
Все люди глядели.  
Ласточки садились, (приседают, руки опускают за  
спиной)  
Все люди дивились.  
Сели, посидели.  
Взвились, полетели. (бегут по кругу)  
Полетели, полетели,  
Песенку запели

## «ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ»

Наши уточки с утра- (идут вперевалочку)  
Кря-кря-кря-кря-кря!  
Наши гуси у пруда- (идут, вытянув шею,  
руки-крылья-назад)  
Га-га-га-га-га-га!  
Наши курочки в окно- (бьют руками по бокам наклоняют  
голову)  
Ко-ко-ко-ко-ко-ко!  
А как Петя -петушок (встают спиной в круг, вытягивают  
шею)  
Раным-рано поутру  
Нам споёт: ку-ка-ре-ку!

## «ХОЗЯЮШКА»

Наша-то хозяйюшка (идут по кругу)  
Сметлива была,  
Всем в избе работушку  
К празднику дала:  
Чашечку собачка (сложили ладони чашечкой, лижут)  
Моеет языком.  
Хрюшка собирает (присели, ритмично наклон. голову)  
Крошки под окном.  
По столу котище (правой рукой движения к себе)  
Лапою скребёт,  
Половичку козочка (метут пол)  
Веничком метёт

## «БУРЁНУШКА»

Дай молочка, Бурёнушка, (доят корову)  
Хоть капельку-на доньшке.

Ждут меня котятки, (делают мордочки из пальцев)  
Малые ребятки.  
Дай им сливок ложечку, (загибают пальцы)  
Творогу немножечко,  
Масла, простоквашки,  
Молочка для каши.  
Всем даёт здоровье (снова доят)  
Молоко коровье.

## «ИГРА В СТАДО»

Мы вчера играли в стадо, (идут по кругу)  
И рычать нам было надо. (встали, сделали коготки из  
пальчиков)  
Мы рычали: «Р-р-р!»  
И мычали: «Му!» (сделали рожки)  
По-собачьи лаяли: «Гав! Гав!» (встали на четвереньки)  
Не слышали замечаний Анны Николаевны. (идут по кругу)  
А она сказала строго:  
-Что за шум такой у вас?  
Я детей видала много- (слова логопеда)  
Таких я вижу в первый раз.  
Мы сказали ей в ответ.  
-Никаких детей тут нет! (поворачивают голову из стороны в  
стор.)  
мы не Пети и не Вовы -  
Мы собаки и коровы! (встают на четвереньки, дел. рожки)  
А она в ответ:  
-Да что вы?  
Ладно, если вы коровы,  
Я тогда - пастух. (слова логопеда)  
И прошу иметь ввиду:  
Я коров домой веду.

### «МАЛЕНЬКИЙ КРОЛИК»

Маленький кролик, пушистый кролик (скачут по кругу,  
сделав ушки)

Всех нас смеяться заставил до колик: (останавливаются,  
держатся за животики)

Прыгал за белкой, за уткой скакал, (прыгают на прямых  
ногах, потом вприсядку)

Лапкой тюльпан поднимал, как бокал. (останавливаются  
поднимают воображаемый бокал к лицу)

Ах, как смешно его уши торчали! (делают ушки из ладошек)

Мы хохотали, души в нём не чая, (опять держатся за  
животики)

Но на опушке, заметив лису, (смотрят из-под руки)

Он подмигнул нам и скрылся в лесу. (подмигивают,  
разбегаются)

### «НА ВОДОПОЙ»

Жарким днём, лесной тропой (идут по кругу)

Звери шли на водопой

За мамой- лосихой топал лосёнок, (громко топают)

За мамой- лисицей крался лисёнок, (крадутся)

За мамой- ежихой катится ежонок, (присед., медленно  
двигаются)

За мамой- медведицей шёл медвежонок, (идут вперевалку)

За мамой белкой скакали бельчата, (скачут вприсядку)

За мамой- зайчихой- косые зайчата, (скачут на прямых ногах)

Волчица вела за собою волчат, (идут на четвереньках)

Все мамы и дети напиться хотят. (лакают)

### «ГДЕ ОБЕДАЛ ВОРОБЕЙ?»

- Где обедал воробей? (машут перекрещенными ладошками)

- В зоопарке у зверей. (ладошками изобр. Раскрывающуюся  
пасть)

Пообедал я сперва

За решёткою у льва. (стараятся изобразить животного)

Подкрепился у лисицы,

У моржа попил водицы.

Ел морковку у слона.

С журавлём поел пшена.

Погостил у носорога,

Отрубей поел немного.

Побывал я на пиру

У хвостатых кенгуру.

Был на праздничном обеде

У мохнатого медведя.

А зубастый крокодил (опять изображают раскрывающуюся  
пасть)

Чуть меня не проглотил.

### «ПОМОЩНИКИ»

Дружно маме помогаем, (наклонившись, руками двигают

Мы бельё полощем сами. вправо- влево)

Раз, два, три, четыре.

Потянулись, (тянутся, как бы вытирают пот со лба)

Наклонились. (снова полощут)

Хорошо мы потрудились. (потирают руки)

## «НОВЫЕ КРОССОВКИ»

Как у нашей кошки (на каждое название обуви дети показ.  
На ногах сапожки. движения: ставят на каблук,  
Как у нашей свинки на носок, каблук-носок, на пятку,  
На ногах ботинки крутят носком)  
А у пса на лапках  
Голубые тапки.  
А козлёнок маленький  
Обувает валенки.  
А сыночек Вовка-  
Новые кроссовки.  
Вот так,  
Вот так,  
Новые кроссовки. (шагают, высоко поднимая колени)

## «ПОСУДА»

Вот большой стеклянный чайник, (одна рука на поясе др.  
Очень важный, как начальник. изогнута, как носик)  
Вот фарфоровые чашки, (присели, рука на поясе)  
Очень хрупкие, бедняжки.  
Вот фарфоровые блюда, (кружатся, рисуя круги)  
Только стукнешь -разобьются.  
Вот серебряная ложка (потянулись, руки сомкнули  
Голова на тонкой ножке. над головой)  
Вот пластмассовый поднос. (руки держат ладошками  
Он посуду нам принёс вверх, согнутыми в локтях)

## «ПОМОЩНИКИ»

Раз, два, три, четыре, (удар кулачками друг о др.)  
Мы посуду перемыли: (ладони скользят друг о др.)  
Чайник, чашку, ковшик, ложку (загиб. пальцы по одному)  
И большую поварёшку.  
Мы посуду перемыли, (ладони скользят др. о др.)  
Только чашку мы разбили, (имитируют)  
Ковшик тоже развалился, (пожимают плечами)  
Нос у чайника отбилась. (качают головой)  
Ложку тоже мы сломали,  
Так мы маме помогали. (удары кулачками др. о др.)

### «СНЕЖНАЯ БАБА»

Сегодня из снежного мокрого кома (идут по кругу, катят  
воображаемый ком)  
Мы снежную бабу слепили у дома (рисуют руками три  
круга, начиная с маленького)  
Стоит наша баба у самых ворот.  
Никто не проедет, никто не пройдёт (грозят сначала одним  
указательным пальцем  
Знакома она уже всей детворе,  
А Жучка всё лает: «Чужой во дворе!») (идут по кругу,

### «СНЕЖОК»

Раз, два, три, четыре, (хлопают в ладоши)  
Мы с тобой снежок слепили. (лепят)  
Круглый, крепкий, очень гладкий (показывают круг, гладят)  
И совсем, совсем не сладкий. (грозят пальчиком)  
Раз- подбросим. (подбрасывают, смотрят)  
Два- поймаем. (приседают, ловят)  
Три- уроним (встают, роняют)  
И... сломаем. (топают)

### «МЫ ВО ДВОР ПОШЛИ ГУЛЯТЬ»

Раз, два, три, четыре, пять, (загибают пальцы)  
Мы во двор пошли гулять. (руки согнутые вдоль тела)  
Бабу снежную лепили, (лепят комок)  
Птичек крошками кормили, («крошат» всеми пальцами)  
С горки мы потом катались, (лыжные движения)  
А ещё в снегу валялись. (круговые движения руками)  
Все в снегу домой пришли. (отряхивают ладошки)  
Съели суп и спать легли (имитируют)

### «СНЕГОВИК»

Давай, дружок, смелей, дружок, (катят снежок)  
Кати по снегу свой снежок.  
Он превратится в толстый ком, (рисуют двумя руками)  
И станет ком снеговиком.  
Его улыбка так светла! (показывают руками улыбку)  
Два глаза, шляпа, нос, метла. (имитируют)  
Но солнце припечёт слегка- (медленно приседают)  
Увы!- и нет снеговика. (пожимают плечами)

### «МЧИТСЯ ПОЕЗД»

Чух- чух! Чух- чух! (дети бегут друг за другом, положив  
Мчится поезд во весь дух. руки на плечи впереди стоящему.  
паровоз пыхтит. Первый ребёнок делает  
-Тороплюсь! - гудит.- круговые движения руками,  
-Тороплюсь! Тороплюсь! согнутыми в локтях, и произносит  
-Тороплюсь! слова паровоза)

### «САМОЛЁТ»

Самолёт построим сами, (дети бегают по группе,  
Понесёмся над лесами. разведя руки в стороны)  
Понесёмся над лесами,  
А потом вернёмся к маме.

### «САМОЛЁТ»

Руки в стороны - в полёт (дети бегут на носочках по  
кругу, руки в стороны)  
Отправляем самолёт.  
Правое крыло вперёд, (поворот через правое плечо)  
Левое крыло вперёд, (поворот через левое плечо)  
Полетел наш самолёт. (бегут по кругу, расставив  
руки в стороны)

## «ТЕПЛОХОД»

От зелёного причала (шаг вперёд, руки опущены)  
Оттолкнулся теплоход.  
Раз, два-  
Он назад шагнул сначала. (два шага назад)  
А потом шагнул вперёд- (два шага вперёд)  
Раз, два-  
И поплыл, поплыл по речке, (руки вытянуты вперёд и сомкнуты- нос теплохода движения по кругу мелкими шажками)  
Набирая полный ход.

## «НА ШОССЕ»

По шоссе спешат машины. (бегут с рулём)  
-Ш-ш-ш! - шуршат спокойно шины.  
И спешат со злом уже: (поворот, бегут в обратную сторону)  
- Не спеши на вираже.  
Ёж с мешком и посошком (наклоняются, имитируют)  
По шоссе идёт пешком.  
Над ежом кружится стриж: (машут руками, бегут по кругу)  
- Ты куда же, ёж спешишь?  
-Прямо в город, по шоссе (идут, изображая ёжика)  
Тороплюсь я, как и все.  
- Будь, дружок, настороже, (бегут в др. сторону, изображая стрижа)  
Не спеши на вираже!

## «ШОФЁР»

Качу, (бегут по кругу, крутят воображаемый руль)  
Лечу  
Во весь опор.  
Я сам - шофёр  
И сам - мотор.  
Нажимаю (останавливаются, нажимают на воображаемую педаль, бегут по кругу в другую сторону)  
На педаль  
И машина  
Мчится в даль

## «ЛЁТЧИК»

Быть шофёром хорошо, (дети бегут, крутят руль)  
А лётчиком - лучше. (бегут, расставив руки, как крылья)  
Я бы в лётчики пошёл,  
Пусть меня научат.  
Наливаю в бак бензин, (наклонили воображаемый сосуд)  
Завожу пропеллер. (круг. движение правой рукой)  
«В небеса, мотор, вези, (бегут, расставив руки)  
Чтобы птицы пели».

## «МАЛЯРЫ»

Маляры извёстку носят (идут по кругу, держат вёдра)  
Стены кистью купоросят. (движения кистью вверх, вниз)  
Не спеша разводят мел. (мешают кистью в ведре)  
Я бы тоже так умел (красят)

### «КРОВЕЛЬЩИК»

То не град, то не гром - (в кругу, изображают удары молотком, руки вверх, на носочках)

Кровельщик на крыше.

Бьёт он громко молотком -

Вся округа слышит. (закрывают уши руками)

Он железом кроет дом, (изображают удары)

Чтобы сухо было в нём. (наклон, достают носки руками)

### «СТАРЫЙ КЛЁН»

На поляне перезвон, (дети встают парами, изображают

Это пилят старый клён. работу пилой)

Поперечная пила

Отхватила полствола,

Рвёт кору и режет жилки,

Брызжут жёлтые опилки.

Только крикнул старый ствол (руки вверх, медленно

И пошёл, пошёл, пошёл. наклоняются)

Грянул наземь левым боком,

Утонул в снегу глубоком. (ложатся, вытягиваются)

### «КОЗОЧКА»

Я козочка Ме-ке-ке, (идут по кругу)

Я гуляю на лужке.

Острые рожки, (показ. рожки, прыгают на

Тоненькие ножки. носочках)

На самой макушке- (ладошками показывают ушки)

Бархатные ушки.

Язык полотняный, (показ. язык «лопатой»)

Хвостик конопляный... (рукой показывают хвостик)

Как прыгну, сразу забодаю. (прыгают, «бодаются»)

### «МАШИНЫ»

На улице нашей (двигаются, держа руль)

Машины, машины,

Машины малютки,

Машины большие.

Спешат грузовые, (вокруг себя и в другую сторону)

Фырчат легковые.

Торопятся, мчатся,

Как будто живые.

Эй, машины, полный ход, (один из детей - пешеход, произ

Я - примерный пешеход: носит слова, машины проезжают)

Торопиться не люблю,

Вам дорогу уступлю.

### «РАКЕТА»

А сейчас мы с вами, дети, (маршируют)

Улетаем на ракете.

На носки поднимись, (тянутся, руки над головой)

А потом руки вниз. (опускают руки)

Раз, два, три, потянись. (тянутся)

Вот летит ракета ввысь! (бегут по кругу)

### «ГРЯДКА»

Я давно весну ждала. (идут по кругу, взявшись за руки)

У меня свои дела.

Мне участок в огороде (идут в обратную сторону)

Нынче мама отвела.

Я возьму свою лопатку,

Я пойду, вскопаю грядку. (остановились, копают грядку)

Мягкой грядка быть должна, (грабят)

Это любят семена.

(идут по кругу, разбрасывают)

### «КЛЁН»

За окном сосулька тает, (4 прыжка на носочках)  
Ветер тучи рвёт в клочки. (руки вверх, наклоны)  
Разжимает, разжимает, (руки перед грудью, разжимают кулачки)  
Клён тугие кулачки.  
Прислонился он к окошку. (4 прыжка)  
И едва растает снег, (наклоны)  
Мне зелёную ладошку (поворачиваются друг к другу,  
Клён протянет раньше всех. протягивают ручки, жмут)

### «ЯБЛОНЯ»

-Яблоня! Яблоня! (дети по кругу, в центре ребёнок-  
Где же твои яблоки? руки вверх)  
Заморозил их мороз? (на каждую строчку загибают пальцы)  
Или ветер их унёс?  
Или молния спалила?  
Или градом их побило?  
Или птицы поклевали?  
Куда они пропали? (разводят руками, пожимают плечами)  
Не морозил их мороз, (загибают пальцы)  
И не ветер их унёс,  
Не спалило их огнём,  
Града не было с дождём,  
Птицы их не поклевали...  
Дети оборвали! (разбегаются, яблонька догоняет, пятнает)

### «ВЕСНА, ВЕСНА КРАСНАЯ!»

Весна, весна красная! (идут по кругу)  
Приди, весна с радостью,  
С великой милостью: (поворачиваются в другую сторону)  
Со льном высоким, (руки вверх, на носочки, вдох)  
С корнем глубоким, (присед, опускают руки, выдох)  
С хлебами обильными (за руки бегут по кругу)

### «СОЛНЫШКО»

Солнышко, (стоят в маленьком кругу, шагают назад,  
расширяя его)  
Колоколнышко,  
Ты пораньше взойди, (поднимают руки вверх, фраза  
на вдохе)  
Нас пораньше разбуди. (опускают руки, фраза на выдохе)  
Нам в поле бежать, (бегут)  
Нам весну встречать.

### «ВЕСНЯНКА»

А уж ясно солнышко (идут по кругу, поднимая руки)  
Припекло, припекло.  
И повсюду золото (опускают руки)  
Разлило, разлило.  
Ручейки по улице (бегут на носочках, руки на поясе)  
Всё журчат, журчат.  
Журавли курлыкают (идут, высоко поднимая колени,  
И летят, летят. машут руками)

### «КОРАБЛИК»

Стало палубу качать, (приседают сначала на левую  
Ноги к палубе прижать! потом на правую ногу, слегка  
Одну ногу прижимаем, покачиваясь)  
А другую расслабляем.

Сложим руки на колени, (полуприсед, лёгкие повороты  
И тот час немного лени... головой)

Напряженье улетело  
И расслаблено всё тело...  
Наши мышцы не устали, (дети выпрямляются, голова  
А ещё послушней стали. поднимается, глубокий вдох)  
Дышится легко...  
Ровно... глубоко...

### «УМЫВАЕМСЯ»

Моем шею, моем уши, (ладонями трут шею и уши)  
Вытираем их посуше, (имитируют)  
Чистота всего дороже, (грозят пальчиком)  
Мы и зубы чистим тоже. (имитируют чистку вправо-влево)  
Порошком, порошком (щепоткой посыпают)  
Раз, два, три. (хлопки)  
Зубы щёткой чище три. (чистят сверху - вниз)

### «ЖУЧКИ»

По дороге жук, жук, (дети бегут на носочках)  
По дороге чёрный,  
Посмотрите на него -  
Вот какой проворный.  
Он на спинку упал, (ложатся на спину, перебирают  
Лапками задрыгал, ногами, руками, встают)  
Крылышками замахал,  
Весело запрыгал.

По дороге жук, жук, (бегут на цыпочках)  
По дороге чёрный,  
Посмотрите на него -  
Вот какой проворный.

### «МОТЫЛЁК»

Мотылёк - витилёк, (бегут, руки в стороны)  
Принеси нам ветерок:  
От ворот - поворот (поворот, бегут)  
Гнать кораблик в ручеёк.  
Вей, вей, ветерок, (взмахи руками, потягиваются)  
Натяни парусок,  
Гони стружок (бегут по кругу, за руки)  
С запада на восток.

### «ПЧЕЛА»

Прилетела к нам вчера (машут ладошками)  
Полосатая пчела. (загибают пальцы, утрированно)  
А за нею шмель - шмелёк  
И весёлый мотылёк,  
Два жука и стрекоза,  
Как фонарики глаза. (делают кружки из пальцев к глазам)  
Пожужжали, полетали, (машут ладошками)  
От усталости упали (роняют ладони, встряхивают)

### «ГУСЕНИЦА»

Этот странный дом без окон (лежат, руки вытянуты)  
У людей зовётся кокон  
Свив на ветке этот дом, (поворачиваются на бок,  
Дремлет гусеница в нём. ладонь под щеку)  
Спит без просыпа всю зиму.  
Но зима промчалась мимо- (на спине, потягивается)  
Март, апрель, капель, весна... (медленно садятся)

Просыпайся соня- сонюшка! (потягиваются сидя)  
Под весенним ярким солнышком (встают, потягиваются)  
Гусенице не до сна.  
Стала бабочкой она! (бегут, машут руками)

### «АКВАРИУМ»

Улитки ползут, (идут полуприсед, руки за спиной)  
Свои домики везут.  
Рогами шевелят, (делают рожки, наклоняют головой)  
На рыбок глядят  
Рыбки плывут, (руки вдоль туловища, шевелят кистями)  
Плавничками гребут,  
Влево, вправо поворот, (плавные повороты)  
А теперь наоборот.

### «ЛЕТУЧАЯ РЫБА»

Я летучая, прыгучая, (двигаются подскоками)  
Улетела бы за тучу я. (взмахивают руками)  
Да соскучилась бы вскоре - (имитируют плавание)  
До того люблю я море.

### «ПЕРЕХОД»

Утром встаёшь ты, (на полу полоски бумаги,  
выходишь из дома- дети стоят)  
На перекрёстке (машут рукой)  
твой старый знакомый.  
Он огоньком тебе (подмигивают)  
красным мигнёт,  
Скажет: «Опасно. (грозят пальчиком)  
Закрыт переход.  
Жёлтый зажётся -  
Чуть - чуть подожди.  
Вспыхнет зелёный - (идут, смотрят по сторонам)  
Свободно иди».

### «РЕЧКА»

К речке быстрой мы спустились, (наклоняются, трут лицо  
Наклонились и умылись. руками)  
Раз, два, три, четыре- (движения ладонями к лицу)  
Вот так славно освежились.  
А теперь поплыли дружно (плывут брасом, кролем)  
Делать так руками нужно:  
Вместе - раз, это брас,  
Одной, другой - это кроль.  
Все как один плывём, как дельфин. (по кругу, плывут)  
Вышли на берег крутой (идут от центра)  
И отправились домой.

### «НА ЛУЖАЙКЕ»

На зелёной на лужайке (в кругу, изображают игру на  
Заиграла балалайка. балалайке)  
Заиграла дудочка (игра на дудочке)  
дудочка - погудочка.  
В сарафане красненьком (пляшут)  
Заплясала Настенька.

### «ПИЛА»

Запилила пила, (имитируют пилку дров)  
Зажужжала, как пчела,  
Отпилила кусок,  
Наскочила на сучок,  
Лопнула и встала. (опускают броском руки вниз)  
Начинай сначала. (меняются друг с другом)

## «МЕДВЕДЬ»

Медведь по лесу бродит (идут вперевалочку)  
От дуба к дубу ходит  
Находит в дуплах мёд (изображают, как достаёт)  
И в рот себе кладёт. (и ест его, облизывая лапы)  
Облизывает лапу  
Сластёна косолапый,  
А пчёлы налетают, (отмахиваются от пчёл)  
Медведя прогоняют.  
А пчёлы жалят мишку: (щиплют себя за нос и др. )  
- Не ешь наш мёд, воришка!  
Бредёт лесной дорогой (идут вперевалочку)  
Медведь к себе в берлогу.  
Ложится, засыпает (ложатся на ковёр)  
И пчёлку вспоминает

## «БЕРЁЗА»

Берёза моя, берёзонька (дети в хороводе)  
Берёза моя белая, (поворот в движении)  
Берёза кудрявая.  
Стоишь ты, берёзонька, (руки вверх, вдох)  
Посредь долинушки, (опустили руки, выдох)  
На тебе, берёзонька,  
Листья зелёные,  
Под тобой, берёзонька, так же  
Трава шёлковая.

## «ЗАВОДНЫЕ ИГРУШКИ»

Посмотрите, в магазине  
Все игрушки на витрине:  
Заводные зайчики,  
Куколки и мячики,  
Пушистые котята,  
Матрёшки, медвежата -  
Все на полочках сидят,  
С нами поиграть хотят.  
Вот солдатики стоят,  
Начинается парад!  
Раз, два, три, четыре, пять - (маршируют)  
Начинается мы шагать.  
Вот бегут машины,  
Шуршат своими шинами. (дробный, топающий шаг, колени согнуты)  
Жёлтые и красные -  
Все такие разные.  
Бум-Бум, тра-та -та!  
Барабан гремит с утра- (игра на барабане)  
Зайчики играют,  
Лапкой ударяют  
Медвежонок взял гармошку,  
Поиграть решил немножко. (играют на гармошке)  
Раз, два, поворот...  
Он танцует и поёт  
Вот матрёшки - крошки,  
Пёстрые одёжки, яркие платочки, (делают пружинящие движения)  
Розовые щёчки.  
Вот забавная мартышка,  
Обезьяна- шалунишка. (садятся на пол, наклоны с руками,  
Раз и два, опять наклон! пальцы растопырены)

Хочет поиграть хвостом  
Эй, скорее посмотри!  
Куклы танцевать пошли (имитируют заводных кукол)  
Ножки выставляют,  
В гости приглашают.  
Вот какой весёлый мячик,  
Так и скачет, так и скачет! (прыжки и легкий бег)  
Мне б его скорей поймать,  
Чтобы снова поиграть  
Всех красивей паровоз:  
Две трубы и сто колёс. (имитируют движение паровозика)  
Ну а едут в нём игрушки:  
Куклы, зайчики, петрушки